• FOOD FOR STUDY •

VCT: 2000 Kcal ALMUERZO: 735 Kcal-36% del VCT - PROTEINAS: 22% del VCT - HIERRO: 7,6 mg.

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
- Fideos con variedad de salsas (blanca, roja y rosa)	- Pollo saborizado con papas, batatas y calabaza al horno	- Peceto a la mostaza con bocaditos de verdura	- Milanesa de cerdo con puré mixto	- Variedad de empanadas
- Mix de frutas	- Flan con dulce de leche	- Fruta de estación	- Aspic	- Helado

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
- Pollo al limón con soufflé de calabaza	- Tirabuzón con variedad de salsas	- Carne a las finas hierbas con budín bicolor	- Tarta de jamón y queso Tarta de pollo Tarta de verdura	- Milanesa napolitana con puré de papas
- Ensalada de frutas	- Aspic	- Frutillas con crema	- Flan con dulce de leche	- Torta brownie

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
- Medallón de merluza con tortilla de papas Tortilla de espinaca	- Pollo al horno con budín tricolor	- Fideos con variedad de salsas	- Bifecitos de ternera Croquetas de arroz Ensalada de choclo y tomate	- Variedad de empanadas
- Fruta de estación	- Aspic	- Flan	- Mix de frutas	- Frola de dulce de leche

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
- Fideos con variedad de salsas	- Peceto al horno con zanahoria y batatas caramelizadas. Arroz con queso	- Pollo marinado con variedad de ensaladas	- Milanesa al horno Huevo relleno y bocaditos de espinaca	- Variedad de pizzas
- Mix de frutas	- Flan con crema	- Torta marmolada	- Fruta de estación	- Postre mousse

Se ofrece Salud Bar con variedad de ensaladas, huevo duro, arroz o fideos con queso y/o lentejas todos los días como alternativa y complemento al Menú diario.